



Geburt und Bonding

Kursbeschreibung

In diesem Seminar konzentrieren wir uns auf die Geburt und wie wir mit Menschen arbeiten, die ein Geburts- und/oder Bonding-Thema mitbringen. Wir zeigen euch, wie eine Geburt und das Bonding neu erlebt und gestaltet werden kann und wie ihr euch bewusst dem Gesunden und Nachhären zuwenden könnt. Was auch immer damals gefehlt hat oder zu schnell war, kann verändert und nachgeholt werden. Unser Gehirn ist plastisch formbar. Das heisst, durch eine neue Erfahrung, verändern sich die neuronalen Verbindungen im Hirn und es entstehen neue „Prägungen“. Somit eignet sich dieses Seminar auch als Eigenerfahrung.

Die Geburt ist eine der grössten Veränderungen im Leben eines Menschen. Wie wir Druck und Stress im späteren Leben erleben, wird von unserem eigenen Geburtserlebnis entscheidend geprägt. Diese Prägungen zeigen sich im späteren Leben häufig bei Veränderungen oder in schwierigen Lebensphasen und beeinflussen unser Verhalten und unser Wohlergehen.

Das Seminar kann mit oder ohne Theorie besucht werden. Mit Theorie gilt der Kurs als Weiterbildung und beginnt am Freitag.

- Kursziele:** Theorie zur Geburt
Bonding, wie ein fehlendes Bonding nachgeholt werden kann
Die Geburt neu erleben
- Datum:** 21.06. – 23.06.2024
- Ort:** DG Freiraum, Bruchstrasse 10, 6004 Luzern
- Anzahl Stunden** 18 x 60 Minuten (Weiterbildung, anerkannt von EMR, Craniosuisse)
- Kurszeiten:** Freitag: 14.00 – 18.00 (Theorieteil)
Mit Theorie Samstag: 9.00 – 18.00 (inkl. Theorieteil am Abend)
Sonntag: 9.00 - 17.00 (inkl. Theorieteil am Abend)
- Kurszeiten:** (gilt nicht als Weiterbildung)
Ohne Theorie Samstag: 9.00 – 17.00
Sonntag: 9.00 –16.00
- Kurskosten:** CHF 650.- 18 Stunden à 60 Minuten inkl. Theorieteil
CHF 500.- nur Prozesstage am Samstag und Sonntag

Interessiert? Dann wende Dich per Mail an sonja.cranio@gmx.net und wir senden Dir das Anmeldeformular. Falls Du Fragen hast, stehen wir gerne zur Verfügung.

Kursleitung



Sonja Gretener
Craniosacral-Therapeutin
Traumatherapeutin
Systemische Prozessbegleitung
+41 76 349 77 00
sonja.cranio@gmx.net
www.tzunum.ch

Ich bin Craniosacral-Therapeutin mit viel Erfahrung in Cranio, pränataler Körpertherapie und systemischer Prozessbegleitung. Die Ausbildung der pränatalen Körperpsychologie habe ich bei Franz Renggli in Basel besucht. Seit 2016 leite ich viele Jahren Seminare in Luzern.